



Claire DUVERGER

Compétitrice Handi

Personnalité forte avec une grande volonté

J'ai 27 ans, j'habite à Laval en Mayenne, je suis assistante administrative et chargée d'accueil au sein du service développement économique de la Communauté de Communes des Coëvrons.

Je suis handi, plus précisément IMC (Infirme Moteur Cérébrale) suite à un manque d'oxygène lors ma naissance prématurée à 6 mois. Je suis en fauteuil depuis toujours. Mais avec l'aide de ma famille, et de très belles rencontres, je ne jamais laissé mon handicap limiter mes rêves et mes envies. J'ai toujours aimé tester de nombreuses activités à sensation fortes : fauteuil ski, karting accro branche, baptême de plongée, chien de traîneau, wakeboard, balade en avion et vol en parapente (dont mon baptême en sellette vers 13 ans) !



J'ai découvert le parachutisme le 8 juin 2011 au sein de l'école Parachutisme Laval où j'ai eu la chance de faire mon premier tandem à 18 ans. Ce premier saut m'a été offert par l'association Mayennaise « Marathon Soleil ». Je les remercie encore aujourd'hui, ainsi que Parachutisme Laval et Louis-Etienne Duréau, mon premier porteur, pour ce jour qui a changé ma vie.

Pourtant, au départ j'étais terrorisée, persuadée que j'allais détester, voire m'évanouir... Mais comme tous les passionnés de parachutisme, je pense, ce 1er saut a été magique. Il m'a permis de découvrir des sensations incroyables que je n'aurais jamais imaginé accessibles aux handis ! Il faut bien reconnaître que l'image de mon fauteuil vide, m'attendant en bas pendant que je profitais du sous voile en hurlant de bonheur, reste un moment très fort, toujours gravé !

3 ans plus tard en 2014, Louis-Etienne Duréau proposa à Parachutisme Laval de m'emmener au 1er Championnat de France handi organisé par la FFP ! Avec seulement 2 sauts d'entraînement...

A cette époque je détestais le sport depuis qu'au collègue, durant un an de mise à l'échec et d'humiliation, un professeur de sport m'avait persuadé que je n'arriverai à rien et que le sport n'était pas pour moi ! Et pourtant me voilà passée de dispensée de sport à compétitrice en tandem ! Drôle de virage qui me fait toujours autant sourire aujourd'hui !

J'ai participé aux 6 éditions du championnat de France handi (entre 2014 et 2019) ainsi qu'aux semaines d'entraînement organisées par FFP mais aussi aux 4 Handifly International Challenge en France et à l'étranger (entre 2016 et 2019) en équipe avec Louis-Etienne Duréau, Antoine Matte et Jeremy Raynal. De supers porteurs devenus des amis.

Le para a réellement été un déclic et m'a permis d'oser faire du sport régulièrement. J'ai commencé par 5 ans de fitness après mon premier championnat de France ! Et depuis 2 ans je pratique le Crossfit à hauteur de 6h par semaine.

Depuis mes débuts, j'ai pu m'entraîner dans plusieurs DZ (je compte 142 sauts en tandem) et faire quelques vols en ascensionnel. J'ai également commencé la soufflerie en 2016 et totalise à ce jour 17h de vol en tunnel.

Je pense que ces entraînements sont complémentaires. Tandis que les tandems d'avion me permettent de profiter du ciel que j'aime tant, la soufflerie me permet de progresser et de devenir de plus en plus autonome : c'est une belle victoire que de pouvoir se déplacer de plus en plus seule dans cet élément si particulier.



Le temps passe et je suis toujours plus accro à ces sensations de liberté et d'adrénaline que nous offre le parachutisme !

Toutes les belles rencontres avec mes porteurs, les pratiquants, devenus des amis et les incroyables athlètes de haut niveau, que j'ai eu la chance de croiser en compétition, et la bonne ambiance de ce sport n'ont fait que renforcer mon « addiction » !

Depuis mon premier saut, j'ai pu rencontrer, découvrir, et échanger. Tout ça avec un profil « multi-casquette » : femme, handi, pratiquante et compétitrice.

Faire partie de cette liste est un nouveau challenge, une manière de rendre ce que la FFP m'a apporté et une réelle opportunité de contribuer à mon niveau, au développement du parachutisme et plus particulièrement pour la pratique Handifly en transmettant les besoins des handis. C'est ENSEMBLE que nous pourrons continuer à faire de notre passion un sport inclusif, accessible, adaptable et adapté au plus grand nombre !