

# Hors Série Débutant

Ce hors-série Spécial Débutant 2016-2017 a été édité en décembre 2016. Il représente un échantillon de 7 articles techniques sélectionnés par la rédaction parmi nos publications mensuelles précédentes. Ces articles s'adressent aux parachutistes débutants ou en perfectionnement, afin de les aider dans leur approche technique et théorique. Une meilleure connaissance de ces sujets permet d'aborder la pratique plus sereinement.



**Hors Série Débutant**  
Gwendoline Dambrine est rayonnante, après un de ses premiers sauts, en juillet 2012, à l'EFPP Lille-Bondues.  
Photo Antoine Alacusos



## Sommaire

### Technique sous voile

**04** Comment éviter un obstacle ?  
Vol lent et virage à plat  
D'après Scott Miller

### Technique en chute

**08** La trajectoire en vol relatif  
Par Patrick Passe

### Matériel

**13** Conseils de pros :  
Le verrouillage du conteneur principal  
Par Benjamin Loriou

### Technique sous voile

**16** Sous deux voiles, que faire ?  
Par Bruno Passe

### Aérodynamique

**22** Parachutisme et aérodynamique  
«pour les Nuls»  
Par Mathieu Passe

### Matériel

**28** Bien gérer ses suspentes au pliage  
Par Patrick Passe

### Technique en chute

**32** Dérive : notions de base pour la track  
D'après Stéphane Fardel

Retrouvez plus d'articles techniques en version numérique, avec l'abonnement Premium, qui vous donne accès en permanence à toutes les éditions numériques déjà parues (actuellement plus de 30 numéros), dont notre Pack Essentiel, un condensé de 16 articles techniques réunis en bonus de 82 pages.  
<https://goo.gl/O7hYVR>

para  
mag

ParaMag • BP 37 • 62750 LOOS EN GOHELLE • FRANCE  
Tél (33) 03 21 42 24 00 (Rédaction) • (33) 03 21 67 62 34 (Abonnements, V.P.C.) • E-mail : paramag@paramag.fr  
rédaction : bruno@paramag.fr • abonnements et boutique : abo@paramag.fr - www.paramag.fr  
MENSUEL, paraît le 15 de chaque mois

Directeur de la publication : Bruno Passe • Rédacteur en chef adjoint : Patrick Passe

Administration/Comptabilité : Michelle Passe

Direction artistique, création : K2design - www.k2design.fr

Équipe rédactionnelle : Yves-Marie Guillaud • Francis Heilmann • Patrick Passe • Arnaud-Olivier Laurent • James Turgis  
Benjamin Loriou • Fredy Goguet • Gillian Rayner • Domitille Kiger • Olivier Brun • Thibault Lassale • Valérie Muller  
Thomas Jeannerot • Catherine Souliez

Ont participé : Scott Miller • Mathieu Passe • Stéphane Fardel

Crédits photos : Antoine Alacusos • Olivier Levon • Didier Klein • Bruno Passe • CERP Lens • Kuri (Babylon) • Yohan Rousseau • Sylvain Girault  
Willy Boeykens • Nicolas Glotin • Bruno Brokken • Christophe Bihl • Luciano Bacqué • Norman Kent • Loïc Jean-Albert • Benjamin Loriou

Impression : Léonce Deprez -ZI - 62620 Ruitz

©ParaMag - Toute reproduction, même partielle, des textes et photos est interdite.

Fondateur : Didier Klein • Commission Paritaire n°0918 K 88399 • ISSN 0985-3308 • ParaMag est édité par : SEDF Société d'Édition Du Flocon  
SARL de Presse au capital de 7622,45 euros - Siège social : 156, rue Roger Salengro - 62750 Loos-en-Gohelle  
Directeur/Gérant : Bruno Passe

